




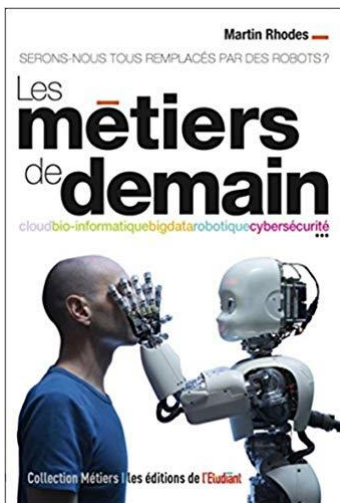


LIVRE	EDITEUR	PRIX	DESCRIPTIF
 <p>AUTEUR :B.MAGLIULO</p>	L'ETUDIANT	14.90€ (9.90€ téléchargement)	<p>DÉCOUVREZ QUELLES SONT LES ÉTUDES SUPÉRIEURES QUI VOUS CORRESPONDENT LE MIEUX !</p> <p>Comment faire le bon choix si je n'ai pas encore d'idée précise ? Comment m'y retrouver parmi la multitude de formations offertes dans Parcoursup et ailleurs ? Selon ma personnalité, mes points forts et mes aspirations quelles études choisir ? Face aux enjeux de l'orientation, les étapes à franchir sont anxiogènes. Ne pas savoir quoi faire est plus que fréquent. Mais l'indécision n'est pas une fatalité !</p> <p>Cet ouvrage a été conçu comme un outil d'aide à la décision pour vous aider à choisir en toute sérénité. À l'aide de questionnaires et de tests, conçus par des professionnels de l'orientation, ce guide complet vous accompagnera pas à pas dans l'élaboration de votre projet via une démarche positive. Mieux vous connaître, conforter vos choix ou vous ouvrir à de nouveaux horizons.</p> <p>Grâce à ce livre 100 % pratique, vous mettez toutes les chances de votre côté pour trouver votre voie dans les méandres de Parcoursup !</p>
 <p>Auteur : I.SERVANT</p>	EYROLLES	16.90€	<p>Ta première richesse, c'est d'être unique !</p> <p>Nous sommes tous différents, uniques et... complémentaires ! Et nous avons tous quelque chose à apporter à ce monde.</p> <p>Mais quelle est TA "plus-value" ou "signature" professionnelle ? Car des talents, des forces, des atouts, nous en avons tous !</p> <p>Ce livre est un guide pratique en deux étapes :</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. La première te permettra de te découvrir et te révéler progressivement via une série de 20 questions. À la fin de cette étape, tu auras précisé ce qui fait ta singularité, ce qui te tient à cœur et les pistes professionnelles qui peuvent te correspondre. Car, bien souvent, il y a plusieurs "formes" et "expressions" professionnelles possibles pour chacun, et tant mieux !

			<ul style="list-style-type: none"> 2. La seconde t'aidera à "passer de l'idée à la réalité" sur le terrain, pour affiner et concrétiser ton projet professionnel grâce à 20 conseils pratiques. <p>Tant de jeunes ont suivi des études qui ne leur correspondaient finalement pas. Tant de personnes exercent un métier qui ne fait pas sens pour eux.</p> <p>Change la donne !</p> <p>Place ton futur entre de bonnes mains : les tiennes</p>
 <p>Auteur : E.COUZON-C.RIBAUTL</p>	VUIBERT	14.90€ (9.90€ téléchargement)	<p>Toutes les techniques qui ont fait leur preuve pour rester serein et confiant en période d'examens ! Finis le stress, la pression et l'anxiété à l'approche des examens et concours grâce à ce livre : - Comprendre ce qui vous met en stress : les mécanismes à l'œuvre dans votre cerveau et votre corps - Expérimenter les techniques suivantes : méditation, relaxation, psychologie positive, gestion mentale, PNL, Brain Gym, EFT... - Appliquer ces méthodes grâce aux 30 séances pas à pas : apprendre à méditer, à travailler en cerveau total, à se préparer émotionnellement et mentalement... Vous trouverez des tests, des outils et des exercices pratiques pour vous accompagner étape par étape dans la réussite de vos études. En + Offert : 17 méditations en podcasts pour apprendre à rester zen. Elisabeth Couzon est psychologue clinicienne, instructrice de pleine conscience, formatrice en développement personnel et conférencière. Charlotte Ribault est psychologue clinicienne, instructrice de méditation en pleine conscience et formatrice en gestion du stress et des émotions.</p>

 <p>Auteur : C.MENGELLE</p>	<p>AIDER A GRANDIR</p>	<p>17.90€</p>	<p>Découvrez les conseils d'une coach en orientation pour encourager et aider votre ado dans ses recherches et sa réflexion. Il est parfois compliqué d'échanger avec votre ado, pourtant il n'a jamais été aussi important pour lui de dialoguer, d'affiner son projet professionnel et d'être soutenu. Alors comment s'y prendre pour l'épauler sans l'influencer et surtout comment s'y retrouver parmi toutes les possibilités ? L'auteur met ses compétences au service des parents et des ados pour que ce tournant si important se passe le mieux possible. À travers les expériences de tous les enfants qu'elle a guidés et encouragés, elle vous livre les clefs d'un accompagnement réussi. Un outil complet pour aider son enfant dès la 3e : > des focus pour bien comprendre les questions d'orientation > un panorama des possibilités et un calendrier précis à suivre > des témoignages de parents et d'enfants pour se situer Le plus du livre : des conseils sur les bonnes postures à adopter vis-à-vis de son ado en période d'orientation pour lui permettre d'exprimer le meilleur de lui-même.</p>
 <p>Auteur : C. LE FUR</p>	<p>EYROLLES</p>	<p>18.90€ (13.90€ téléchargement)</p>	<p>Vous êtes un parent préoccupé par l'orientation scolaire de votre enfant ? Vous vous demandez comment l'accompagner dans ses choix d'orientation future ? Vous aimeriez instaurer un dialogue constructif autour du sujet ? Avec ce livre, une coach d'orientation vous plonge dans l'univers de l'orientation scolaire et professionnelle et vous livre une méthode puissante pour devenir un "orientacteur" en partageant : Des informations sur le contexte actuel (éducation, génération, travail et posture parentale) afin que l'univers mystérieux de l'orientation n'ait plus de secret pour vous. Des conseils pour adopter une attitude bienveillante avec votre ado, en favorisant l'échange, la réflexion commune et la motivation. Un parcours en 21 jours conçu comme une boîte à outils. Vous apprendrez à aborder la question du sens et vous naviguerez entre talents, intérêts, aspirations et intelligences multiples... Des histoires vraies de parents et de jeunes qui ont trouvé leur voie, pour vous inspirer. Ensemble, osez pousser les portes de l'avenir ! Caroll Le Fur est dirigeante et fondatrice de BestFutur, une structure dédiée à l'accompagnement des jeunes (15-25 ans) dans la construction de leur parcours d'orientation scolaire et professionnel.</p>



Auteur : M.RHODES

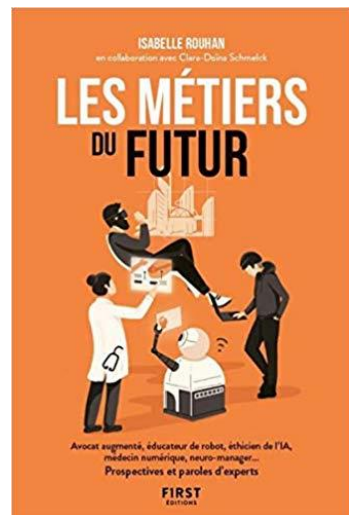
L ETUDIANT

14.90€

" Serons-nous tous remplacés par des robots ? "

Quels sont les métiers qui émergent ? Quels sont les métiers qui se transforment ? Quel sera notre environnement de travail ? Serons-nous tous remplacés par de robots ? Face à l'avenir les questions sont nombreuses. Pour y répondre, Martin Rhodes a mené l'enquête. Big data, cloud, cybersécurité, développement durable, objets connectés, robotique... Décryptage des grandes tendances qui se dessinent.

Découvrez 50 métiers de demain classés selon vos envies et riches en témoignages : bio-informatien, chef de projet e-CRM, consultant en tourisme durable, data scientist, fundraiser, growth hacker, ingénieur en cloud computing, ingénieur en robotique, risk manager...



Auteur : I.ROUHAN

FIRST

16.95€(11.99 €
téléchargement)

A quoi ressemblera le marché du travail dans 20 ans ? Quels métiers exerceront nos enfants et pour combien de temps ? Un guide avec des fiches métiers et des interviews d'experts. La totalité des observateurs nous le prédisent : avec les progrès majeurs de la robotique, l'internationalisation constante des marchés et la dématérialisation croissante des échanges, le marché du travail va connaître de profondes mutations dans les années à venir. Alors quels métiers exerceront nos enfants ? Dans quel environnement ? Pour combien de temps ? C'est à ces multiples questions qu'Isabelle Rouhan, en collaboration avec Clara-Doïna Schmelck, a décidé de répondre. Dans un travail d'analyse et d'interviews riches et variés, les deux femmes tentent l'exercice de la prospective, et, fait rare, s'essaie même aux fiches métiers : ces métiers de demain, qui n'existe pas encore ou pas sous cette forme, et que des experts ont dessiné pour elles : avocat augmenté, éthicien de l'IA, éducateur de robots, mais aussi le développement incroyable des services à la personne. Une lecture passionnante et nécessaire !



Auteurs : V.ALASLUQUETAS-S.MOGE MASSON

STUDYRAMA

12.95€

La réforme du bac oblige les lycéens à choisir dès la fin de seconde 3 spécialités qui vont conditionner leur orientation future. Cet ouvrage, rédigé par des conseillers experts de l'orientation fait le point sur la réforme de la voie générale en Première et Terminale. Il donne la méthode pour faire les bons choix de spécialités et les clés pour anticiper dès la Seconde son parcours postbac.